

日時：2012年6月14日（木）11：30～13：30

会場：サロンドボワ

参加者：4名（内委員3名）

目的：地域で人と人がつながることを目的に、会場を移動しながら心とからだのサプリ講座を開催する。初対面の方、地元の方など、参加した人たちで、日常で困ったこと、心配なことなど、お茶を飲みながら、おしゃべりする。それぞれの体験や抱えていることを聴き、話すことで、心ほぐし、からだほぐしをする。

内容：縁結びみよちゃんのおむすびと手作りシフォンケーキをいただきながら、参加者の子育てや介護の話をお聴き共感する時間となった。

- ・子育てと介護が重なり、家事も含めて走りながらそれをこなした。
- ・介護では義母はデイサービスを嫌い、全く利用してくれなかった。義母を看取ったときは、喪失感があったが、できることはやったので肩の荷が下りた、ほっとした。
- ・大変な時期を乗り越えてきたことを整理しながら話され、聴いてもらえて良かったと言っていた。
- ・子育て、介護の話にはそれぞれが共感する箇所があった。介護を間近に控えている人は役に立ったと言っていた。

会計：収入 2,000円 支出：3,160円 収支：-1,160円



次回の講座にむけて

事前の広報に時間がとれなかった。参加者は少なかったが、定期的にカフェを開催して認知度を高めたい。

次回は6月24日（日）13時から『薬膳とうがらし』でカフェを開催する。内容は薬膳料理づくりと大病を患われた店主の体験話をお聴きする。参加費は500円。