

つながるプロジェクト 2012 移動型コミュニティカフェ まる

第5回 心と身体のサブリ講座 報告 ねえ、聞いて、聴いて、おしゃべりカフェ

日時：2012年7月6日（金） 11：30～14：30

会場：カフェ ドボワ

参加者：3名

進行：心理セラピスト 井田尚美さん

目的：人と人がつながり、自分らしく生きること、そのきっかけづくりを目的に、毎月、地域のあちこちに出かけて、カフェや講座を開催する。対象は、相模原に引っ越してきた方、地元の方、近隣、遠方の方など。参加した人たちで、日常で困ったこと、心配なことなど、お茶を飲みながら、おしゃべりし、それぞれの体験や抱えていることを聴き、話すことで、心ほぐし、からだほぐしをする。

内容：一品持ち寄り形式で「ねえ、聞いて、聴いて、おしゃべりカフェ」を開催した。日頃、おかしいなあと思っていることや相談先がわからないこと、家庭や仕事のことなど、聴いてほしいことを、ワイワイガヤガヤおしゃべりしました。今回は参加者が運営委員のみとなったが、子育て、仕事、介護のこと、からだのことまで、話題は多岐にわたった。また、適宜、井田さんよりアドバイスをいただいた。

会計：収入 1,500円 支出：3,000円 収支：－1,500円



（一品持ち寄りの中には昌龍飯店さんの焼売やチャーハンがありました）

次回の講座にむけて

前回参加者に声をかけたが、曜日が違い参加いただけなかった。広報が課題である。

次回は7月22日（日）13時30分からレンタルスペースノビーレで気流法でからだほぐし講座を開催する。内容は4月開催のカフェと同じ。会場が東林間駅前に移動する。