

つながるプロジェクト 2012  
移動型コミュニティカフェ まる

～ 第8回 心と身体のサプリ講座 ～  
心と身体の消化力 食べ物の力と鉄観音茶

移動型コミュニティ・カフェまるでは、毎月、地域のあちこちに出かけて、カフェや講座を開催しています。人と人がつながり、自分らしく生きること、そのきっかけづくりを目的にしています。

相模原に引っ越してきた方、地元の方、近隣、遠方の方も大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしております。

第8回は南新町商店街の中華料理店『南風菜館十五香』で開催します。

福建省出身の店主の姚（よう）さんに、夏の疲れた身体を癒し、秋を向かえるための美味しいお料理を作っていただき、バイキング形式で食べます。

鉄観音茶の入れ方、漢方など、消化力をテーマにお話をさせていただきます。

プラス、参加者同士の情報交換も楽しみです。



2012年8月27日（月） 11：30～13：30



講師：姚 青禄さん  
『南風菜館十五香』店主

参加費：1,000円（材料代）

準備：筆記用具

主催・申込・問合せ：NPO法人ココずっと

TEL：090-9307-9938（佐藤）

EX-ル：iccmaru@yahoo.co.jp

日中出られない場合は、折り返しお電話いただきますので、メッセージを残してください。



会場：南風菜館 十五香

相模原市南区相模大野8-14-1

相模大野駅南口徒歩3分

URL：<http://blogs.yahoo.co.jp/ccztown/>