

第11回

～ねえ、聞いて、聴いて、おしゃべりカフェ～

テーマ：更年期とストレスの関係

移動型コミュニティカフェまるは、地域のあちこちに出かけて、カフェや様々な講座を開催しています。

人と人がつながることや、心と身体のことなど、自分らしく楽に生きることができるよう、そのきっかけ作りを目的に活動しています。

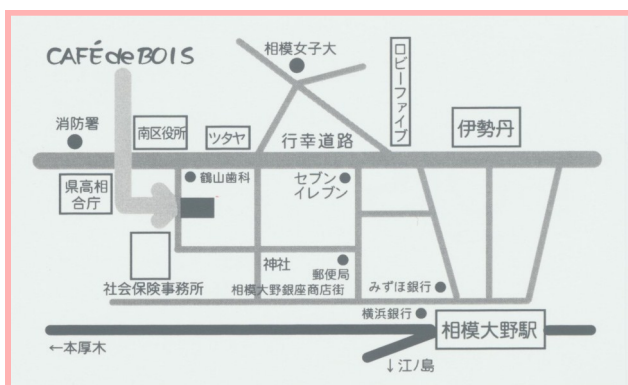
相模原に引っ越して来た方、地元の方、近隣、遠方の方も大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしております。

今回のテーマは更年期とストレスの関係です。同じ体験をしている人たちで集まって話してみませんか？

女子大通り商店街にある弁当・惣菜あさのやさんのおにぎりと食後に手づくりシフォンケーキ付きです。



2012年10月5日（金）
11:30～14:30



会場：カフェ ド ボワ

相模原市南区相模大野6-7-35

小田急線相模大野駅北口徒歩10分

講師：井田尚美さん（心理セラピスト）

参加費：500円

持ち物：筆記用具

主催・申込・問合せ：NPO法人ココずっと

TEL：090-9307-9938（佐藤）

Eメール：iccmaru@yahoo.co.jp

日中出られない場合は、折り返しお電話いたしますので、メッセージを残してください。

URL：<http://blogs.yahoo.co.jp/ccztown/>

