

～ 第12回 心のメソッド ～  
カラーセラピーを使って お部屋も心も整理整頓

移動型コミュニティカフェまるは、地域のあちこちに出かけて、カフェや様々な講座を開催しています。  
人と人がつながることや、心と身体のことなど、自分らしく楽に生きることができるように、そのきっかけ作りを目的に活動しています。  
相模原に引っ越して来た方、地元の方、近隣、遠方の方も大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしております。

第12回は「心のメソッド」

カラーセラピーを使って、お部屋から心まで整理整頓をします。

秋は、変わりゆく色が楽しめる季節です。

いま自分に必要な色は何色かしら？

心と身体はつながっています。

片付けが進まないのは、身体や心が疲れている可能性があります。

心理セラピストの井田さんによるカラーセラピー講座で、

心も身体もリフレッシュしませんか？



2012年10月19日（金） 10：30～12：30



会場：クラブツーリズムカフェ

相模原市南区相模大野4-5-17  
小田急線相模大野駅北口徒歩7分

講師：井田尚美さん（心理セラピスト）

参加費：1,500円（ドリンク付き）

準備：筆記用具

主催・申込・問合せ：NPO法人ココずっと

TEL：090-9307-9938（佐藤）

Eメール：iccmaru@yahoo.co.jp

日中出られない場合は、折り返しお電話いたしますので、メッセージを残してください。



URL：<http://blogs.yahoo.co.jp/ccztown/>