

第14回 心と身体のサブリ 野外講座 ～ 五感をバージョンアップ ～

移動型コミュニティカフェまるは、地域のあちこちに出かけて、カフェや様々な講座を開催しています。

人と人がつながることや、心と身体のことなど、自分らしく楽しく生きることができるよう、そのきっかけ作りを目的に活動しています。

相模原に引っ越して来た方、地元の方、近隣、遠方の方も大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしております。



あなたの五感使っていますか？

五感は使っていないと、どんどん鈍くなります。

自然のエネルギーを感じることで、眠っている感覚が蘇ります。

そんな五感をバージョンアップさせる野外講座です。

2012年11月9日（金）10：00 小田急線相模大野駅集合

会場：大雄山最乗寺とその周辺
神奈川県南足柄市大雄町1157

講師：井田尚美さん（心理セラピスト）

参加費：1,500円

※ 別途交通費と昼食代は各自ご負担ください。

スケジュール：

- 10：00 相模大野駅改札（ピザ屋前）集合
- 10：20 ロマンスカー出発
- 11：48 大雄山「道了尊」バス停到着
昼食
- 12：30 大雄山最乗寺
心と身体のサブリ講座
五感をバージョンアップ
- 14：30 終了・現地解散

準備：歩きやすい服装、雨具

主催・申込・問合せ：NPO法人ココずっと

TEL：090-9307-9938（佐藤）

Eメール：icafe@cocozutto.jp

iccmaru@yahoo.co.jp

日中出られない場合は、折り返しお電話いたしますので、メッセージを残してください。

URL：<http://www.cocozutto.jp>

ブログ：blogs.yahoo.co.jp/ccztown/

