



第17回

～ねえ、聞いて、聴いて、おしゃべりカフェ～

テーマ●更年期とストレスの関係

移動型コミュニティカフェまるは、地域のあちこちに出かけて、カフェや様々な講座を開催しています。

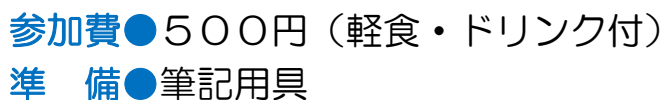
人と人がつながることや、心と身体のことなど、自分らしく楽に生きることができるよう、そのきっかけ作りを目的に活動しています。

相模原に引っ越して来た方、地元の方、近隣、遠方の方も大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしております。

テーマは更年期とストレスの関係です。同じ体験をしている人たちで集まって話してみませんか？



2012年12月7日(金) 11:30~14:30



主催・申込・問合●NPO法人ここずっと

TEL : 090-9307-9938 (佐藤)

Ex-11 : icafe@cocozutto.jp

iccmaru@yahoo.co.jp

日中出られない場合は、折り返しお電話いたしますので、メッセージを残してください。



会場 ● カフェ ド ボワ

相模原市南区相模大野6-7-35

小田急線相模大野駅北口徒歩10分

URL ● <http://www.cocozutto.jp/index.html>

ブログ●<http://blogs.yahoo.co.jp/ccztown/>